

Sono Einstein (oppure Hitler) È il metaverso

Opportunità e angosce di uno **sviluppo tecnologico** che può cambiare la nostra stessa **natura umana**. Ecco perché le grandi imprese (Facebook, Microsoft, Google...) investono miliardi. Mentre manca del tutto un dibattito sovranazionale sulle **regole**

di GIUSEPPE RIVA

Nei prossimi cinque anni le principali società tecnologiche — da Facebook (anzi Meta) a Microsoft, da Google a Nvidia e Qualcomm — e non conosciamo ancora che cosa sta facendo Apple, investiranno nel metaverso una cifra enorme, dell'ordine delle decine di miliardi di euro. Perché? A parlare per la prima volta di «metaverso» è stato un autore di fantascienza, Neal Stephenson. Nel romanzo *Snow Crash*, pubblicato nel 1992, lo descrive come un mondo digitale tridimensionale — un'esperienza di realtà virtuale condivisa — che permetteva agli utilizzatori di fuggire da un mondo fisico diventato poco interessante. In realtà, dopo due anni in cui la pandemia ci ha costretto a sostituire le nostre attività quotidiane con il telelavoro o la formazione a distanza, la prospettiva di passare tutta la nostra vita in un mondo digitale non sembra particolarmente stimolante. E come sottolineano molte ricerche, l'utilizzo continuativo di queste piattaforme genera un disagio fisico e psicologico che è comunemente chiamato *Zoom Fatigue* (la fatica da Zoom).



Le scoperte più recenti delle neuroscienze hanno permesso di capire la principale causa di questo disagio (per approfondire si veda: <https://bit.ly/3oURyEH>). All'interno del nostro cervello c'è una serie di neuroni specifici — le *place cell* e le *border cell* (chiamati anche «neuroni Gps» visto che funzionano in modo simile al Gps delle nostre auto) — che si attivano quando occupiamo una posizione nell'ambiente, permettendo di orientarci nello spazio. Recentemente i

coniugi Moser, neuroscienziati norvegesi che hanno vinto nel 2014 il premio Nobel per la Medicina, hanno scoperto che questi neuroni giocano un ruolo fondamentale nella costruzione della nostra memoria autobiografica: noi costruiamo la nostra identità attraverso il ricordo delle persone e degli eventi che sono avvenuti all'interno dei diversi luoghi che frequentiamo. Siamo lavoratori perché andiamo in azienda, siamo tifosi perché andiamo allo stadio, siamo studenti perché andiamo a scuola o in università, e così via. Cosa succede ai neuroni Gps quando invece di andare in ufficio o a scuola svolgiamo le nostre attività in una piattaforma di videoconferenza?

Come è stato da poco dimostrato, quando sperimentiamo luoghi multipli (siamo in una stanza, ma contemporaneamente stiamo in videoconferenza sullo schermo del computer), il nostro luogo è lo spazio in cui possiamo muoverci, non quello che stiamo vedendo. In sintesi, per il nostro cervello i sistemi di videoconferenza e le altre piattaforme di socialità digitale non sono luoghi, e quindi non collegano direttamente le esperienze che abbiamo al loro interno con la nostra memoria autobiografica. Per questo le piattaforme di videoconferenza possono essere definite «non luoghi» in continuità con la definizione dell'antropologo Marc Augé: spazi di transito, focalizzati solo sul presente, in cui è molto più difficile costruire un'identità condivisa.

Le giornate passate nei «non luoghi» sono caratterizzate da un eterno presente digitale e non lasciano segni. Per questo sembrano tutte uguali e, arrivati alla sera, ci lasciano vuoti e senza fuoco. Se questi sono gli effetti di vivere nel metaverso, perché dovremmo entrarci? In realtà, sia la realtà virtuale che la realtà aumentata

— le due tecnologie che sono il cuore del metaverso — sono invece in grado di attivare i neuroni Gps e rendere il soggetto presente nei luoghi digitali.

Esiste però una differenza sostanziale tra il metaverso descritto da Neal Stephenson e quello a cui stanno lavorando le grandi aziende tecnologiche. La caratteristica principale del nuovo metaverso è la «realtà mista» (*mixed reality*), la fusione tra il mondo virtuale e quello fisico. In pratica, nella realtà mista quello che facciamo nel mondo fisico influenza l'esperienza nel mondo virtuale e viceversa. A fare dialogare i due mondi sono i «gemelli digitali» (*digital twins*), cloni virtuali degli oggetti reali, collegati direttamente con la loro controparte fisica. Grazie a essi, indossando tutto il giorno un paio di occhiali ibridi (*Virtual Reality/Augmented Reality*), potremo vedere e interagire nel nostro ambiente fisico con persone e oggetti digitali. Oppure, vedere e interagire con persone e oggetti reali all'interno di ambienti virtuali. Per esempio, se mi muovo nel mondo reale, anche il mio avatar virtuale si muove. Oppure, se l'avatar viene toccato nel mondo digitale, un *feedback* tattile viene fornito al corpo fisico. Infine, se in realtà virtuale faccio partire la lavatrice digitale, anche quella fisica presente nel mio appartamento inizia a funzionare.

Anche se a prima vista può sembrare di leggere un romanzo di fantascienza, la maggior parte delle tecnologie necessarie è già disponibile o in fase di sviluppo avanzato. Per farsi un'idea della situazione basta guardare il video (<https://bit.ly/3gTPlZT>) realizzato a fine 2021 in cui Mark Zuckerberg presenta i diversi strumenti su cui Meta lavora: occhiali immersivi ibridi che consentono sia la real-

tà virtuale che la realtà aumentata, avatar fotorealistici che riproducono il corpo reale del soggetto, sensori indossabili in grado di misurare i movimenti dell'utente... Queste tecnologie consentono al metaverso di farci sperimentare il senso di «presenza», la sensazione di «esserci», di essere davvero all'interno di un luogo.

J

Come ho avuto modo di scrivere in passato, a rendere possibile il senso di presenza è una delle caratteristiche meno evidenti del metaverso: il metaverso funziona come la nostra mente. A lungo le scienze cognitive hanno descritto il cervello come un computer in grado di elaborare e descrivere le informazioni ricevute. Nonostante questa visione continui a influenzare il pensiero comune, oggi le neuroscienze paragonano il nostro cervello a un simulatore, un sistema di realtà virtuale mentale, che attraverso un lungo processo evolutivo ha imparato ad anticipare gli stimoli sensoriali prima che questi siano effettivamente percepiti.

Per comprendere questo concetto partiamo da un esempio. Quando il nostro cervello ha un'intenzione (voglio prendere una penna), cerca di predire le percezioni che si aspetta di ricevere (vedrò la mano ridurre la distanza dalla penna fino a raggiungerla). Queste previsioni permettono al cervello di guidare l'azione (muovo la mano verso la penna) e di analizzare il risultato ottenuto (verifico se la mano ha raggiunto la penna). Se la previsione è corretta l'azione si conclude. Se c'è un problema — la penna è troppo lontana — il cervello attiverà l'attenzione e le proprie risorse cognitive per trovare una soluzione. Per riuscirci la mente costruisce e fa interagire due diversi modelli predittivi: quello del mondo fisico che influenza le percezioni (la penna) e quello del corpo (la mano) che guida le nostre azioni nel mondo. A collegare tra loro i due modelli è l'esperienza corporea. Da una parte, il corpo è oggetto di percezione, e quindi la mente lo coglie come uno degli oggetti presenti nel mondo. Dall'altra, il corpo è ciò che ci consente l'azione, e quindi è lo strumento con cui la mente mette in pratica le nostre intenzioni nel mondo.

Per molti di noi, credere che la nostra esperienza corporea sia il risultato di una simulazione è difficile da accettare. Infat-

ti, il nostro corpo è la cosa più «concreta» e «personale» che abbiamo: lo possiamo toccare, lo possiamo muovere, noi siamo il nostro corpo. In realtà, come dimostra una serie di ricerche e di patologie — dalla sindrome dell'arto fantasma all'anoressia nervosa — l'esperienza del nostro corpo non è diretta, ma è il risultato di una simulazione creata dalla nostra mente attraverso l'integrazione multisensoriale dei diversi segnali corporei. E questa simulazione ogni tanto non funziona.

La sindrome dell'arto fantasma è forse la prova più evidente di questa affermazione: i soggetti amputati che soffrono di questa sindrome continuano a percepire del dolore nello spazio vuoto dove prima si trovava il proprio arto. E qualcosa di simile succede nell'anoressia, dove la simulazione alterata del corpo è così potente da cancellare le informazioni che il soggetto percepisce attraverso i sensi. Il metaverso funziona in modo simile: la realtà virtuale (VR) e la realtà aumentata (AR) cercano di prevedere le conseguenze sensoriali dei movimenti degli utenti, costruendo la stessa scena (visibile nel casco) e le stesse sensazioni (generate dai sensori) che sperimenterebbero nel mondo reale. In quest'ottica, il senso di presenza è generato dalla capacità del metaverso di prevedere come la mente simula la realtà e di generare contenuti digitali che siano coerenti con queste previsioni. Più la previsione è corretta, più il soggetto si sentirà presente nell'ambiente virtuale che sta sperimentando, pur sapendo che l'ambiente non è reale.

Questa capacità rende il metaverso una tecnologia significativamente diversa da quelle precedenti. Se la televisione e i social media sono tecnologie persuasive, per la loro capacità di influenzare i comportamenti umani, il metaverso è una tecnologia trasformativa, in grado di modificare i meccanismi cognitivi e ciò che le persone pensano sia la realtà. Anche in questo caso alcuni esempi possono aiutare. Una delle possibilità che il metaverso consente è quella di entrare in un corpo diverso dal proprio (*body swapping*). Non è solo indossare una maschera o un abito diverso. Nel metaverso io posso diventare una persona diversa. Un esperimento realizzato dalla collega Donna Banakou (lo studio è su <https://bit.ly/3oXMrUe>) ha provato a fare entrare un gruppo di soggetti nel corpo digitale

di Albert Einstein. Cambiando corpo diventavano significativamente più intelligenti. Lo stesso gruppo ha utilizzato la stessa tecnica per modificare gli atteggiamenti razzisti, verificando che entrare nel corpo di un soggetto di colore riduce il pregiudizio razziale (lo studio su <https://bit.ly/3ldEGkF>). In pratica il nostro cervello, entrando in un corpo differente, modifica in maniera totalmente automatica le proprie simulazioni: se sono Albert Einstein, allora devo essere molto intelligente. E lo divento davvero...

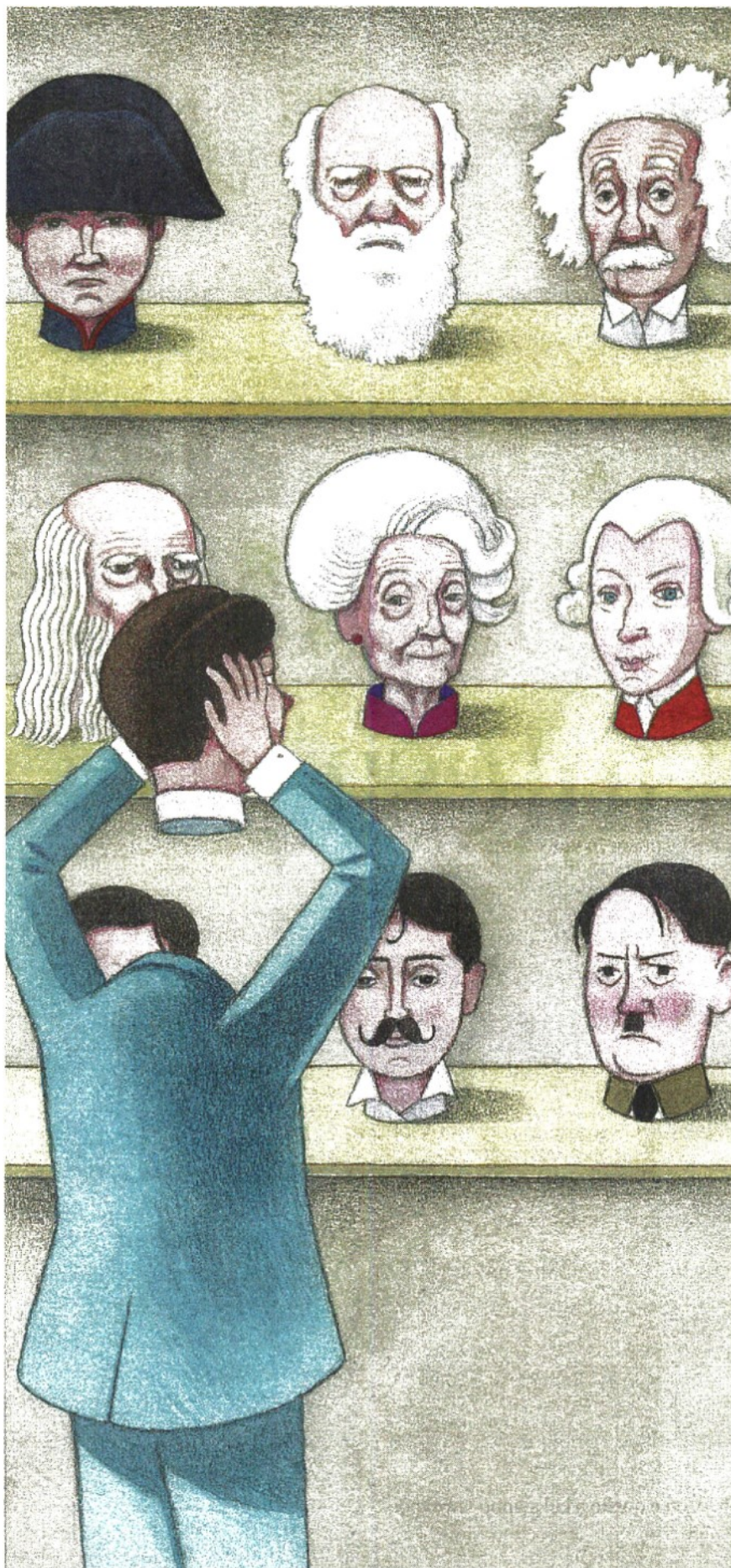
J

È evidente che queste possibilità aprono scenari totalmente nuovi in ambiti che vanno dal mondo della salute e del benessere a quello della formazione. Eppure, ci sono due paradossi. Il primo è che le possibili applicazioni positive del metaverso sono solo una faccia della medaglia. L'altra faccia è rappresentata dai rischi implicati da questa tecnologia. Con il metaverso non solo posso modificare il comportamento delle persone, ma anche quello che sentono e perfino il concetto di realtà. Cosa succede se uso il metaverso per fare rivivere, nel mio corpo, Adolf Hitler? Inoltre, i dati raccolti nel metaverso consentono di ottenere informazioni sugli utenti con un'efficacia molto superiore a quella possibile sui social media. E questo rende necessaria una regolamentazione, probabilmente a livello sovranazionale, che al momento manca. Il secondo è che in Italia l'interesse verso il metaverso e le sue conseguenze è praticamente inesistente. Nessuna delle grandi società del nostro Paese si è ancora mossa esplicitamente per testarne il potenziale applicativo a lungo termine. E lo stesso governo, che per tecnologie come l'Intelligenza Artificiale ha sviluppato un piano strategico nazionale, su questo tema è completamente assente. Perché?

La ricerca e l'industria italiana oggi favoriscono la divisione in discipline. Ma un approccio monodisciplinare non permette di comprendere tutte le conseguenze di fenomeni così complessi. E senza un approccio «umano», integrato e multidisciplinare, che unisca la conoscenza degli aspetti tecnologici con quella dei processi e dei contesti in cui il metaverso verrà utilizzato, la sfida è persa in partenza.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ILLUSTRAZIONE
DI ANGELO RUTA



L'autore del testo

Giuseppe Riva (Milano, 1967) è professore ordinario di Psicologia generale all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano dove dirige lo Humane Technology Lab. Riva presiede l'Associazione internazionale di CyberPsychology, è editor europeo della rivista «CyberPsychology, Behavior and Social Networking» ed è autore di numerosi volumi: ha raccontato *I social network* (il Mulino, 2010) e *Le Fake news* (il Mulino, 2018), ha scritto con Andrea Gaggioli il saggio *Realtà virtuali* (Giunti, 2019), mentre con Antonella Marchetti ha appena firmato, per l'editore Vita e Pensiero, l'ebook gratuito (su vitaepensiero.it) *Humane Robotics. A multidisciplinary approach towards the development of human-centered technologies*. Sul tema è in arrivo a marzo il nuovo saggio di Luciano Floridi, *Etica dell'intelligenza artificiale*, edito da Raffaello Cortina (pp. 384, € 26)

Il laboratorio

Il laboratorio d'ateneo Humane Technology Lab (unicatt.it/htlab) ha come principale obiettivo l'idea di proporre una riflessione scientifica e culturale sull'impatto delle nuove tecnologie sulle diverse dimensioni dell'esperienza umana

L'incontro

Nell'ambito del ciclo di convegni promossi dallo Humane Technology Lab, mercoledì 9 marzo alle 17.30 si terrà il webinar dal titolo *Cosa c'entrano le scienze umanistiche con le tecnologie? Interdisciplinarietà e nuove professioni al tempo del Semantic Web*. Introduce Giuseppe Riva, intervengono Roberto Villa, direttore della Fondazione Ibm Italia, e Marco Passarotti, ordinario di Linguistica alla Cattolica.

La diretta sarà su raiscuola.rai.it e sui canali social dell'ateneo